Een initiatief van:

Blankenberge

KNOKKE-HEIST

ZENO azzeno.be

Kom op tegen Kanker

EERSTELIJNSZONE OOSTKUST

Lokale diensten Centra

LM Plus

Christelijke Mutualiteit

Bond Moyson

eif

VIVA Socialistische Vrouwen Vereniging

PRAKTISCH

Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

Waar?

Den Hoek
Westkapellestraat 454, 8300 Knokke-Heist

of

Lokaal Dienstencentrum De Bollaard
Koning Albert 1-laan 112, 8370 Blankenberge

Prijs?

Deelname is volledig gratis

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van het praatcafé waaraan je wenst deel te nemen.

- Voor praatcafés in Knokke:
050 62 58 27 (weekdagen 10-17u) of
ldc.denhoek@curando.be

- Voor praatcafés in Blankenberge:
050 43 12 02 of **bollaard@blankenberge.be**

V.u.: Marc Michils, Koningsstraat 217, 1210 Brussel - KBO 0442 528 054, RPR Nederlandstalige OR Brussel

Praatcafés

voor mensen met kanker en hun naasten

KNOKKE-BLANKENBERGE

Kom op tegen Kanker

Planning 2022 praatcafés
Knokke-Blankenberge

Dinsdag 22 februari – 14u Spreker Lieselot Devaere, oncopsychologe AZ Zeno Locatie Blankenberge	Communiceren over kanker met vrienden en familie
Dinsdag 31 mei – 14u Spreker dr. Luc Huyghe, LEIF-arts AZ Zeno Locatie Knokke	Iedereen heeft recht op een waardig levenseinde
Dinsdag 27 september – 14u Spreker Pieter Metsu, coach bewegen-op-verwijzing Knokke-Heist Locatie Knokke	Bewegen tijdens en na kanker
Maandag 28 november – 14u Spreker Jamie Ponseele, psychotherapeut praktijk 't Verbindt Locatie Blankenberge	Van piekeren naar meer rust in je hoofd, ondanks zware tegenslagen

Dinsdag 22 februari 202, 14u

Communiceren over kanker met vrienden en familie

"Oe is't?", "Je ziet er goed uit!", "Als er iets is wat ik voor je kan doen, zeg het maar hé!". Wat zeg je beter wel en beter niet tegen iemand die kanker heeft?

Maar ook omgekeerd, hoe kun je als patiënt zelf het beste communiceren over kanker tegen vrienden, partner, kinderen en familie?

Spreker: Lieselot Devaere, oncopsychologe AZ Zeno
Locatie: De Bollaard Blankenberge

Dinsdag 31 mei 2022, 14u

Iedereen heeft recht op een waardig levenseinde

Voordracht over waardig levenseinde door LEIF (Levens Einde Informatie Forum), met nuttige informatie over patiëntenrechten, palliatieve zorg en euthanasie. Ook worden een aantal documenten zoals 'negatieve wilsverklaring' en 'wilsverklaring inzake euthanasie' toegelicht. Kortom, belangrijke info voor je toekomstige zorgplanning.

Spreker: dr. Luc Huyghe, LEIF-arts AZ Zeno
Locatie: Den Hoek, Knokke-Heist

Dinsdag 27 september 2022, 14u

Bewegen tijdens en na kanker

Dat bewegen goed is voor lichaam en geest weten de meesten wel. Maar wist je ook dat het bescherming biedt tegen kanker? Waarom is het belangrijk om regelmatig te bewegen? Wat doet beweging met het lichaam? Hoe kan het onze mentale en fysieke weerbaarheid ten goede komen? Een antwoord op deze vragen én tips worden in deze interactieve beweeg- en infosessie gegeven door bewegingscoach Pieter Metsu. Iedereen welkom om te komen luisteren.

Spreker: Pieter Metsu, coach bewegen-op-verwijzing Knokke-Heist

Locatie: Den Hoek, Knokke-Heist

Maandag 28 november 2022, 14u

Van piekeren naar meer rust in je hoofd, ondanks zware tegenslagen

Piekeren zegt iets over wat jij belangrijk vindt in je leven. Wat is belangrijk voor jou en kun je daar iets mee doen? Ga er dan voor! Ligt het niet in jouw macht, laat het dan los. Dat lijkt gemakkelijker gezegd dan gedaan wanneer het echt moeilijk gaat. Toch is er altijd iets dat we voor onszelf kunnen doen. In deze workshop leer je je piekergedachten delen en kom je tot nieuwe inzichten en handvaten om met jouw piekergedachten om te gaan.

Spreker: Jamie Ponseele, psychotherapeut praktijk 't Verbindt
Locatie: De Bollaard, Blankenberge